



Cofinanciado por  
la Unión Europea



UNIVERSITAT  
**RAMON LLULL**

## AJUT PREDOCTORAL / CONTRACTE FPI

La Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna de la Universitat Ramon Llull (Barcelona) ofereix un ajut predoctoral en el marc del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación del Ministerio de Ciencia e Innovación per a la realització d'una tesi doctoral en el marc del projecte finançat: engAGE – Effects of an immersive technology-based intergenerational intervention to improve movement patterns in older adults: co-creation and a randomized controlled trial. Referència projecte: PID2022-140660NB-C21.

### Resum del projecte:

Els objectius generals del projecte es divideixen en dues fases:

#### Fase 1:

Co-crear una intervenció intergeneracional basada en solucions tecnològiques per millorar els patrons de moviment [reduir la conducta sedentària (CS) i augmentar els nivells d'activitat física (AF)] d'adults grans que viuen en la comunitat (reclutats als centres de dia o centres cívics) (65 anys i més), i persones que viuen permanentment en residències de gent gran. Adaptades a cada entorn, les intervencions es dissenyaran conjuntament amb usuaris finals, familiars, estudiants de primària i secundària, professionals de la salut, professionals de la gestió sanitària, experts en tecnologia, professionals de l'educació primària i secundària (mestres) i especialistes en ciències de l'esport per reduir la CS i augmentar els nivells d'AF de les persones grans mitjançant la metodologia d'investigació-acció participativa, concretament la cocreació.

També pretenem explorar el valor afegit de la tecnologia immersiva per augmentar i millorar la utilització, l'adherència i la sostenibilitat d'una intervenció per millorar els patrons de moviment de la població adulta gran, amb consideracions especials per a cada grup objectiu (residents d'habitatges comunitaris i residències).

#### Fase 2:

Avaluar els efectes dels programes d'intervenció, adaptats a cada entorn (residents d'habitatges comunitaris i residències de gent gran), creats conjuntament a la Fase 1 sobre els patrons de moviment (temps en CS, temps en CS mentalment actiu i passiu, temps dempeus, caminar, temps i nombre de passos, nombre i temps de transicions) d'adults grans (de 65 anys i més) a cada subgrup de població a curt (final de la intervenció), mitjà i llarg termini (amb un seguiment de 6 i 12 mesos després de la intervenció, respectivament), mitjançant un assaig clínic controlat aleatoritzat. Com a objectius secundaris, pretenem avaluar els efectes dels programes d'intervenció sobre la funcionalitat/dependència, la solitud i l'aïllament social, la funció física, la incontinència urinària, la composició corporal, la qualitat de vida relacionada amb la salut, la depressió i l'ansietat, així com el seu cost-utilitat.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



UNIVERSITAT  
**RAMON LLULL**

### Tasques:

- Aplicar la recerca en una població vulnerable, treballant en centres de dia i centres comunitaris, amb una barreja d'usuaris finals, acadèmics, professionals i responsables polítics.
- Treballar en equip en un equip interdisciplinari i internacional.
- Gestionar i dur a terme un procés de co-creació que els ajudi a assolir habilitats comunicatives.
- Organitzar i dur a terme la recollida de dades en la fase 2 (RCT) millorant les seves habilitats de lideratge.
- Adquirir habilitats en l'anàlisi de dades.
- Incorporar eines tecnològiques per a la gent gran.
- Participar en les activitats de l'equip de recerca, i això podria permetre planificar i dur a terme nous estudis.
- Preparar unes classes magistrals d'un mòdul específic del grau de Ciències de l'Esport.
- Realitzar un doctorat mitjançant un compendi de publicacions i, com a resultat de les seves publicacions en revistes internacionals revisades per parells i prestigioses SCI/SSCI, es potenciarà el seu perfil acadèmic.

### Requisits de perfil:

Busquem una persona responsable, treballadora, amb experiència prèvia en recerca i redacció acadèmica/científica, treball en equip, domini del català, castellà i anglès, i amb formació en Ciències de l'Esport i/o Moviment i Salut.

Criteris d'elegibilitat: Grau en Ciències de l'Esport, Fisioteràpia o similar.

### Condicions:

**Durada:** màxim 4 anys

**Salari** (subjecte a canvis):

Any 1: 17.737,84 €

Any 2: 19.004,83 €

Any 3: 23.756,04 €

Any 4: 23.756,04 €

Despeses derivades d'estades de recerca i matrícula en estudis de doctorat.



Cofinanciado por  
la Unión Europea



UNIVERSITAT  
**RAMON LLULL**

### Procés de selecció:

Si estàs interessat a fer una tesi doctoral i estàs motivat per aquesta recerca, envia el teu currículum vitae detallat i expedient acadèmic a: [oficinarecercafpcce@blanquerna.url.edu](mailto:oficinarecercafpcce@blanquerna.url.edu)

Un comitè de dos investigadors revisarà totes les sol·licituds i es seleccionaran els tres candidats millor classificats per a una entrevista presencial. La classificació de cada candidat seguirà la puntuació que es mostra a continuació, tal com estableixen les normes de beques establertes pel Ministeri de Ciència i Innovació:

#### Criteri 1

Trajectòria acadèmic i/o científic-tècnica (fins 50 punts)

1a. Aportacions científic-tècniques (fins 45 punts)

1b. Mobilitat i internacionalització (fins 5 punts)

#### Criteri 2

Adequació del candidat a les activitats de recerca a desenvolupar (fins 50 punts)

**Termini per a la presentació de candidatures:** 15 de novembre 2023, a les 14 h CET.